

Participamos de la presentación del kit de salud mental

Se trata de un material lúdico para brindar talleres sobre salud mental y su bienestar orientado a adolescentes y jóvenes.

05 de diciembre de 2023



Julia Epstein, directora ejecutiva del INJUVE, junto a Aldana Martino, coordinadora General de la Dirección Ejecutiva, participaron esta mañana de la presentación del Kit para talleres con adolescentes y jóvenes “Salud mental es cosa de todas y todos”, creado junto a la Dirección de Adolescencias y Juventudes del Ministerio de Salud de la Nación (DIAJU) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS).

 Julia Epstein en la presentación del kit de salud mental.

Julia Epstein, directora ejecutiva del INJUVE en la presentación del kit de salud mental.

El contenido y las dinámicas de esta primera guía para el abordaje de la salud mental en adolescentes y jóvenes contó con el aporte de las experiencias desarrolladas por equipos de salud, docentes y organizaciones de la sociedad civil de diferentes jurisdicciones del país. Este proceso incluyó distintas instancias de validación de las dinámicas con adolescentes y jóvenes de diferentes edades y provincias, en distintos contextos.

 Participantes del encuentro.

Participantes del encuentro.

La presentación de este trabajo integral se realizó en el marco de la décima sesión ordinaria del Consejo Asesor de Salud Adolescente y Juvenil (CONSAJU), ámbito que dio origen a la idea del kit. Una de las primeras acciones del Consejo fue la elaboración del Primer Diagnóstico Federal (2021) sobre el acceso a la salud de las adolescencias y juventudes. Al año siguiente (2022), organizó el Foro de Ideas para el Abordaje de la Salud Mental con Adolescentes y Jóvenes, apuntando a iniciar una red dinámica, diversa y de intercambio para diagnosticar y planificar posibles políticas públicas para mejorar el acceso a la salud mental de la población joven. 

 Julia Esptein y Aldana Martino con las dinámicas para los talleres.

Julia Esptein y Aldana Martino con las dinámicas para los talleres.

Uno de los ejes prioritarios del Instituto Nacional de Juventudes fue el abordaje del bienestar integral de las juventudes y, especialmente, de la problemática de la Salud Mental. Por este motivo y en el marco de los encuentros del CONSAJU se desarrolló también la campaña de comunicación y sensibilización federal “Salud Mental es cosa de todas y todos”, una iniciativa del INJUVE, en articulación con el Ministerio de Salud de la Nación, que se une al kit con el fin de

tratar los temas más significativos para las juventudes en relación a la salud mental, desde un enfoque comunitario, de prevención, promoción y de derechos.

Encontrá más información sobre el kit y la Campaña Nacional Salud Mental es cosa de Todas y Todos haciendo click [acá](#)

Noticias relacionadas



16 de noviembre de 2023

Taller ActivAR en San Isidro

16 de noviembre de 2023

INJUVE en Catamarca

14 de noviembre de 2023

Juventudes Solidarias en la provincia de Buenos Aires