



Organización de las Naciones
Unidas para la Alimentación
y la Agricultura



MINISTERIO DE
DESARROLLO PRODUCTIVO,
RURAL Y AGUA

RECEM VALLES

Adaptándonos al clima

¡Juntos, mujeres y hombres!
Construimos nuestro futuro con adaptación al cambio climático





¡Juntos, mujeres y hombres!

Construimos nuestro futuro con adaptación al cambio climático

Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación

La Paz, 2026

Cita requerida:

FAO. 2026. RECEM Valles. Adaptándonos al clima: ¡Juntos, mujeres y hombres! Construimos nuestro futuro con adaptación al cambio climático. La Paz. <https://doi.org/10.4060/cd9744es>

Las denominaciones empleadas en este producto informativo y la forma en que aparecen presentados los datos que contiene no implican la expresión de ninguna opinión, por parte de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), juicio alguno sobre la condición jurídica o el nivel de desarrollo de países, territorios, ciudades o zonas, ni sobre sus autoridades, ni respecto de la demarcación de sus fronteras o límites. La mención de empresas o productos de fabricantes en particular, estén o no patentados, no implica que la FAO los apruebe o recomiende de preferencia a otros de naturaleza similar que no se mencionan.

ISBN 978-92-5-140715-8

© FAO, 2026



Algunos derechos reservados. Esta obra se distribuye bajo licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional (CC BY 4.0: <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/legalcode.es>).

De acuerdo con las condiciones de la licencia, se permite copiar, redistribuir y adaptar la obra, siempre que se cite correctamente. En ningún uso que se haga de esta obra debe darse a entender que la FAO refrenda una organización, productos o servicios específicos. No está permitido utilizar el logotipo de la FAO. Si la obra se traduce o se adapta, debe añadirse el siguiente descargo de responsabilidad junto a la cita requerida: "La presente traducción [o adaptación] no es obra de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). La FAO no se hace responsable del contenido ni de la exactitud de la traducción [o la adaptación]. La edición original en [idioma] será el texto autorizado".

Toda controversia que surja en relación con la presente licencia y que no pueda resolverse de forma amistosa se someterá a arbitraje de conformidad con el Reglamento de Arbitraje de la Comisión de las Naciones Unidas para el Derecho Mercantil Internacional (CNUDMI). Las partes quedarán obligadas por todo laudo arbitral emitido como consecuencia de dicho arbitraje como resolución final de la controversia.

Materiales de terceros. Esta licencia Creative Commons CC BY 4.0 no se aplica a material incluido en esta publicación de cuyos derechos de autor no sea titular la FAO. Si se desea reutilizar material contenido en esta obra que sea propiedad de terceros, por ejemplo, cuadros, gráficos o imágenes, corresponde al usuario determinar si se necesita autorización para tal reutilización y obtener la autorización del titular de los derechos de autor. El riesgo de que se deriven reclamaciones de la infracción de los derechos de uso de un elemento que sea propiedad de terceros recae exclusivamente sobre el usuario.

Fotografías de la FAO. Las fotografías de la FAO que puedan aparecer en esta obra no están sujetas a la licencia Creative Commons arriba mencionada. Las consultas sobre el uso de cualquier fotografía de la FAO deben remitirse a: photo-library@fao.org.

Ventas, derechos y licencias. Los productos informativos de la FAO en forma electrónica, así como la lista de distribuidores a través de los cuales pueden adquirirse ejemplares impresos, están disponibles en el sitio web de la Organización (www.fao.org/publications/es). Si tienen preguntas de carácter general sobre las publicaciones de la FAO, sírvanse escribir a: publications@fao.org. Las consultas relativas a derechos y licencias sobre las publicaciones deben remitirse a: copyright@fao.org.

Ilustraciones: Vania Vilca y Deborah Uriarte ©

Contenido

¿Para quién es este material?	5
¿Qué es el cambio climático?	6
¿Cómo afecta el cambio climático a los valles bolivianos?	8
¿Qué es el género y qué tiene que ver con el cambio climático?	9
¿Qué es la adaptación al cambio climático y las prácticas resilientes?	10
Hablemos de las prácticas resilientes al clima:.....	11
- Revitalización de los ecosistemas	11
- Almacenamiento del agua para época de estiaje	12
- Uso eficiente del agua para riego	13
- Protección de los cultivos frente a heladas, sequías y granizos.....	14
- Cuidar la salud del suelo.....	15
¿Cómo podemos apoyar la adaptación al cambio climático desde la gobernanza local?.....	16
Bibliografía	18

Agradecimiento

Se agradece al Representante de la FAO en Bolivia, Rodrigo Roubach y a la Representante Asistente (Programas), Rosse Noda Videá, así como a la Coordinación Nacional del Proyecto (Ibert Lugones y Martín Morales) por su colaboración en la preparación de este material. Agradecimiento a Julia Montes Cuevas y Claudia Rivadeneira Canedo en la redacción y a Raúl Pérez Albrecht en la edición. Asimismo, agradecer las contribuciones técnicas de Patricia Ametler Ticona, Ibert Lugones Maldonado, Liliana Paz Arauco, Carla Soza Choque, Daniel Becerra Villanueva, Javier Mejía Aguilar) de Fao en Bolivia, y de Claudia Brito y Catalina Ivanovic de la Oficina Regional de FAO en América Latina y El Caribe. Finalmente, a Vania Vilca y Deborah Uriarte de Algra Logística por el diseño e ilustración. Esta es una publicación realizada en el marco del proyecto Incremento a la resiliencia climática basada en ecosistemas de comunidades rurales vulnerables en la macrorregión Valles del Estado Plurinacional de Bolivia (RECEM Valles), financiada por el Fondo Verde para el Clima (FVC).

¿Para quién es este material?

Este material está dirigido a las comunidades rurales y Pueblos Indígenas de los valles, que están enfrentando los efectos del cambio climático en su vida cotidiana, su objetivo es acompañar a las familias con información práctica para cuidar el agua, proteger los suelos, fortalecer los ecosistemas y adaptarnos al clima que está cambiando.

El proyecto incremento de la resiliencia climática basada en ecosistemas de comunidades rurales vulnerables en la macrorregión de los Valles bolivianos (RECEM Valles) apoya a las comunidades más vulnerables en la restauración de sus ecosistemas, el manejo del agua, la conservación de los bosques y el fortalecimiento de la seguridad alimentaria.

El proyecto forma parte del esfuerzo del Estado Plurinacional de Bolivia, gestionado a través del Ministerio de Planificación del

Desarrollo y Medio Ambiente como Autoridad Nacional Designada, el Ministerio de Desarrollo

Productivo, Rural y Agua. Es ejecutado por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), financiado por el Fondo Verde para el Clima (FVC). Es cofinanciado por el Ministerio de Desarrollo Productivo, Rural y Agua y la Federación de Asociaciones Municipales de Bolivia (FAM).

Para que este proceso sea sostenible y justo el proyecto promueve la participación en igualdad de mujeres y hombres en todas las actividades. Para lograrlo, se aplican las salvaguardas que son Normas Ambientales y Sociales que orientan el uso responsable de los recursos conforme al Marco de Gestión Ambiental y Social de la FAO (2023).



Para enfrentar el cambio climático, al igual que cualquier otra actividad o reto que realizamos en la vida, requerimos del compromiso y trabajo de hombres y mujeres.

¡Esa es nuestra fuerza!



¿Qué es el cambio climático?

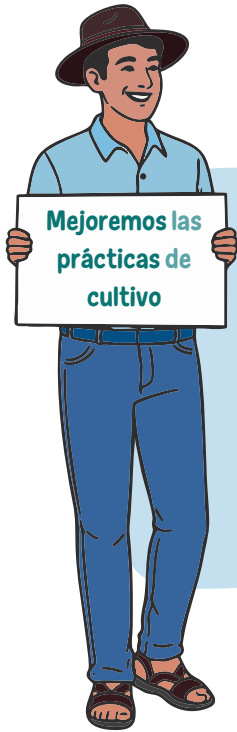
El cambio climático se refiere a los cambios a largo plazo de las temperaturas y los patrones climáticos. Estos cambios pueden ser naturales, debido a variaciones en la actividad solar o erupciones volcánicas grandes. Pero desde el siglo XIX, las actividades humanas han sido el principal motor del cambio climático, debido principalmente a la quema de combustibles fósiles como el carbón, el petróleo y el gas.

El cambio climático afecta la temperatura diaria con fuertes olas de calor con periodos de sequías extremas, aumento de la lluvia en cortos periodos y de forma intensa que provocan inundaciones y deslizamientos de zonas degradadas.

Entonces la Tierra se pone más caliente, y por eso en algunos lugares llueve menos, y en otros caen lluvias muy fuertes o hay tormentas.

Por ejemplo, antes en mi pueblo llovía lo suficiente para sembrar, pero ahora cae poca agua y las plantas se secan, el río ya no corre como antes; pero en otro lugar, llueve tanto que las calles se llenan de agua y hay inundaciones.

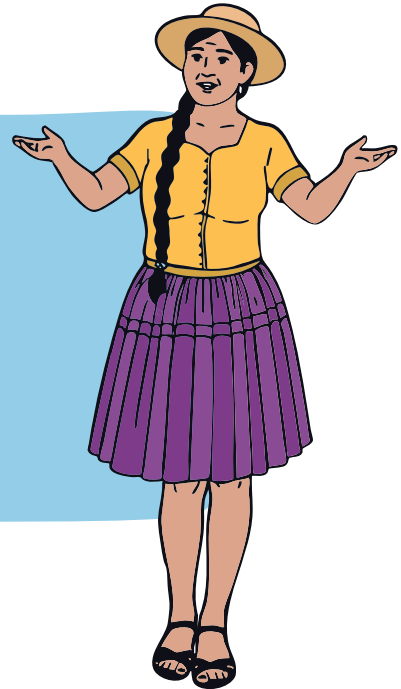




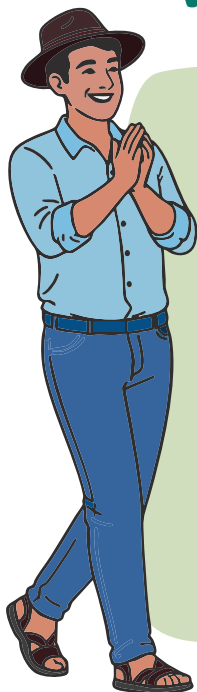
**Mejoremos las
prácticas de
cultivo**

Muchas personas queman la vegetación, cortan árboles y usan prácticas de cultivo que dañan el suelo. Por eso, el cambio climático nos afecta más fuerte a todos. ¡Pero juntos podemos cambiar! Aprendamos a cuidar la tierra, el suelo, el agua, plantar y proteger los árboles nativos, y a usar métodos eficientes para una agricultura resiliente.

Tienes razón, no controlamos el clima, pero podemos mejorar nuestras prácticas y prepararnos como comunidad para que nos afecte menos. Hombres y mujeres sabemos que es importante cuidar los recursos naturales porque proveen alimento y vida para nuestras familias.



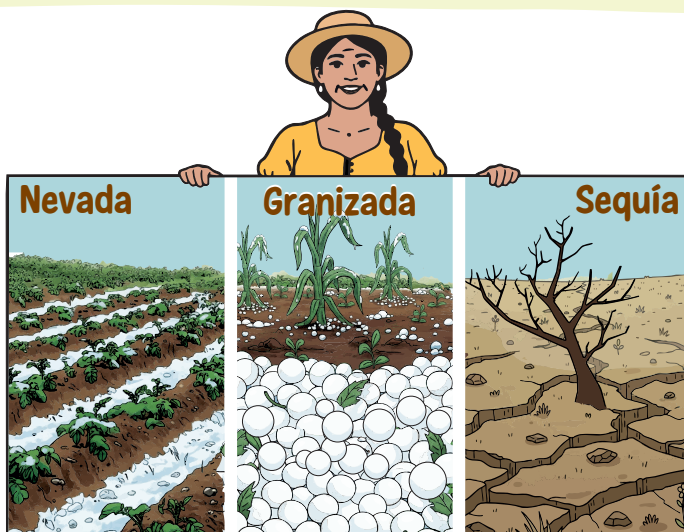
¿Cómo afecta el cambio climático a los valles bolivianos?



En nuestros valles hay menos agua y las fuentes que proveen este recurso se están secando. Las heladas, granizadas y sequías que siempre ocurrían ahora son más fuertes con el cambio climático. Esto hace que, a veces, se dañen nuestras plantas y también nuestros animales corran peligro.

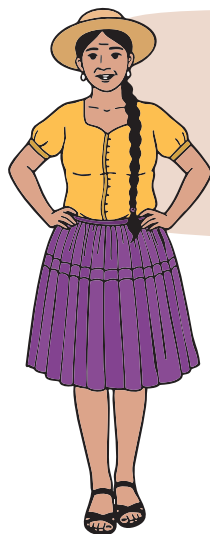
Además, el cambio climático cambia los tiempos para sembrar y cosechar, y sin agua suficiente, todo es más difícil. Nuestros cultivos rinden menos y ganamos menos. Tenemos que aprender a manejar estos problemas para cuidar nuestra comida y animales.

¡Sí, así es! Todos sufrimos con los cambios del clima. Por ejemplo, cuando los hombres migran por falta de trabajo, nosotras nos quedamos en casa al cuidado de los hijos y abuelos, y solas solemos quedarnos a cargo de las actividades agrícolas y ganaderas.



¿Qué es el género y qué tiene que ver con el cambio climático?

El género es la forma en que nuestras sociedades y comunidades entienden cómo van a comportarse. El género trata no sólo de mujeres sino también de hombres procurando para ambos un **acceso equitativo a los servicios, recursos productivos, tecnología, mercados, educación, mecanismos financieros y la toma de decisiones** para afrontar el cambio climático, en un sentido de igualdad y complementariedad como se valora en nuestra cultura.



Por ello es importante que nos organicemos como comunidades y familias para comprender cómo nos afecta el cambio climático y aprender a adaptar nuestras formas de trabajo para cuidar la tierra.

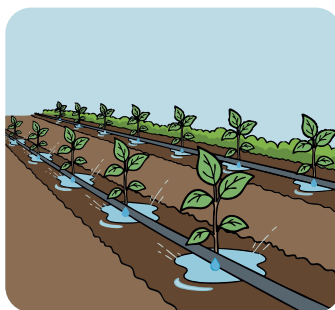
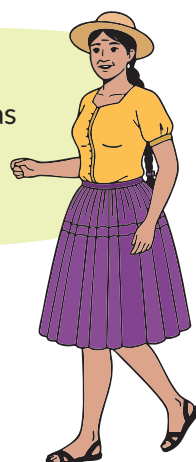
¡Cuando trabajamos unidos, también fortalecemos nuestras comunidades y municipios!

¿Qué es la adaptación al cambio climático y las prácticas resilientes?



Según la Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático “CMNUCC”, la adaptación al cambio climático implica cambios en procesos, prácticas o estructuras para enfrentar los impactos actuales y futuros, aumentando la resiliencia y capacidad de adaptación de un sistema.

En palabras sencillas, adaptarnos al cambio climático es cambiar la forma en que vivimos y trabajamos para protegernos de los problemas que causa el cambio climático como la falta de agua, las heladas, el granizo o las lluvias fuertes.



Estas prácticas también nos ayudan a tener comida buena y suficiente para nuestras familias, y a mantener lo que producimos para vender. Tener **seguridad alimentaria** quiere decir que siempre tenemos comida sana para vivir bien y crecer fuertes.

Con el proyecto RECEM Valles, realizamos varias prácticas que nos ayudan a enfrentar la sequía, helada o granizo, dependiendo de nuestra zona.

Hablemos de las prácticas resilientes al clima:

Revitalización de los ecosistemas



El lugar donde vivimos tiene plantas, animales y personas que dependemos del agua y nutrientes. **Revitalizar** significa ayudar a que estos lugares vuelvan a estar sanos. Esto lo hacemos plantando árboles, cuidando los animales, usando bien los recursos y reaprovechando lo que tenemos.

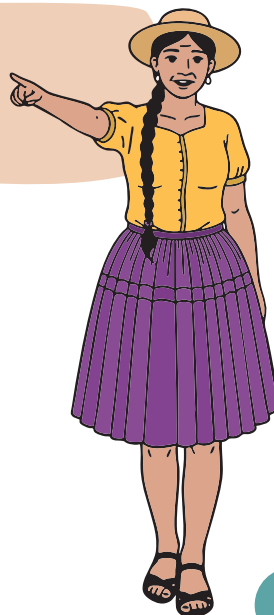


Estas prácticas las hacemos en comunidad sin importar si vivimos en las partes altas o bajas de nuestra comunidad.

Por eso, para que el agua se quede en la tierra y no se pierda rápido es importante hacer zanjas de infiltración en la tierra, también sembramos árboles como cortinas rompe vientos, y las terrazas se hacen para evitar que el agua de lluvia baje rápido por las pendientes de los cerros.



Cuando plantamos, es mejor usar plantas nativas, porque éstas viven bien aquí, cuidan la salud del suelo y el agua.

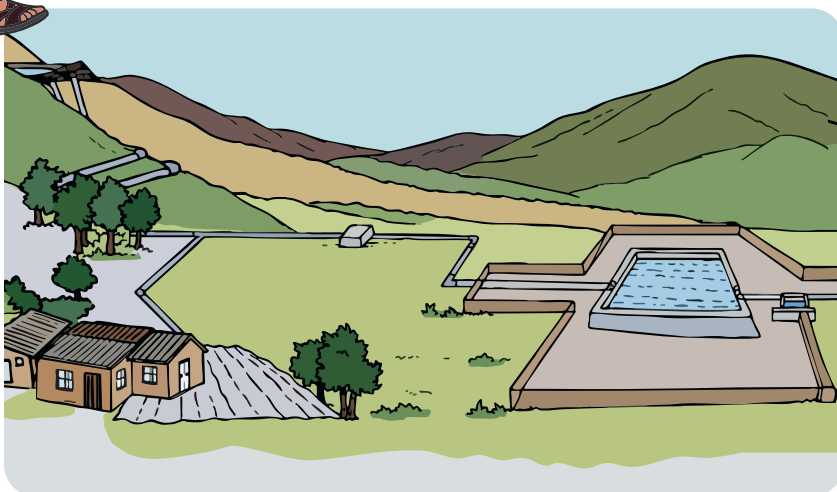




Almacenamiento del agua para época para época seca

Cuando llega la sequía, el agua es lo primero que falta, por eso es importante guardar el agua cuando está disponible.

Los reservorios son infraestructuras grandes donde se almacena el agua. Es importante colocarles geomembrana para impermeabilizarlos, así los protegemos y cuidamos el agua que contienen.



Así cuando llega el tiempo seco, los reservorios nos ayudan a tener agua, para que las plantas no se mueran. Tanto hombres como mujeres debemos aprender a usar esta tecnología para ayudar a nuestras familias y comunidades.

Las mujeres en los valles cumplen un rol importante en el manejo del agua: riegan y distribuyen este recurso a las parcelas familiares, y también se aseguran de su uso eficiente para producir más y mejores alimentos. De esta manera, las mujeres se poseionan como agentes claves de resiliencia climática en sus comunidades.



Uso eficiente del agua para riego

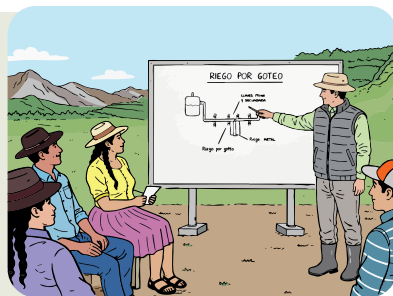
Es muy importante no botar el agua cuando regamos, para no desperdiciarla. Por ejemplo, el riego por goteo da a cada planta justo el agua que necesita, ni más ni menos.



Además, este tipo de riego nos ahorra mucho tiempo porque el agua cae directo a las raíces, y no tenemos que estar regando todo el día. Con ese tiempo podemos vender nuestros productos o estar más tiempo con la familia.



El tiempo que ahorramos nos permite participar en capacitaciones y también en reuniones donde se toman decisiones sobre cómo cuidar la tierra y los cultivos de los efectos del cambio climático.



Y si usamos bien el agua, todos podemos tener suficiente. Si cada uno gasta menos agua, podemos regar más parcelas y que más familias de nuestra comunidad se beneficien del riego.



Si no desperdiciamos el agua, alcanza para todos y nuestras plantas crecen mejor. Por eso debemos trabajar juntos, “evitar y reducir la contaminación y promover el uso sostenible y eficiente de los recursos” como nos indica la norma ambiental y social 2 del proyecto RECEM Valles.

Protección de los cultivos frente a heladas, sequías y granizos

La experiencia de mujeres y hombres es importante, pero también debemos aprender a usar nuevas tecnologías para enfrentar el cambio climático.



Una forma de proteger las plantas del frío es usando mantas térmicas, y para evitar que el granizo dañe los cultivos podemos usar mallas antigranizo. Podemos aprender esto en talleres, cursos y encuentros. Todos tenemos el mismo derecho a aprender y usar estas tecnologías.



En algunos lugares, las mujeres ya vienen cuidando los cultivos dentro de carpas, que ayudan a proteger las plantas y controlar enfermedades. De ellas podemos aprender cómo hacerlo para cuidar mejor nuestras cosechas y usar el agua con eficiencia.

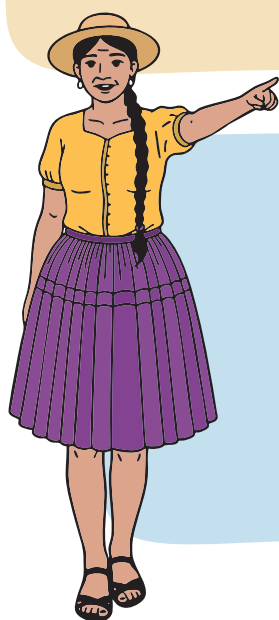


Cuando aplicamos bien estas prácticas, ¡podemos tener alimentos frescos y sanos para la familia, todo el año!

Cuidar la salud del suelo

Cuidar el suelo es un trabajo compartido entre hombres y mujeres. Para que la tierra esté buena, tenemos que elegir las mejores semillas y usar abonos naturales que vienen de plantas o animales, en lugar de fertilizantes químicos que dañan la tierra y la salud de las personas que comen lo que cultivamos.

¡Esta forma de cuidar el suelo ayuda a que las plantas crezcan fuertes y saludables, y que la tierra nos nutra mejor!



En muchas comunidades, las mujeres hemos aprendido de nuestras madres y abuelas a preparar abonos caseros y a reconocer cuándo la tierra está cansada o cuándo está lista para sembrar.

Compartir estos conocimientos entre mujeres y hombres nos ayudarán a tomar mejores decisiones para la siembra, el riego y la cosecha.

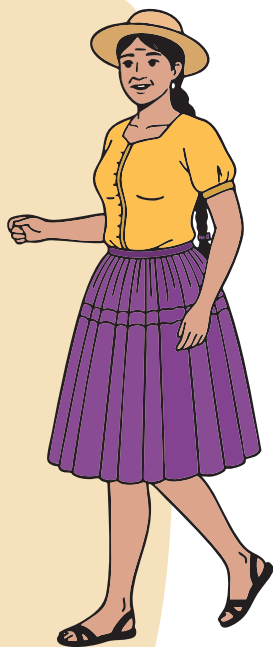


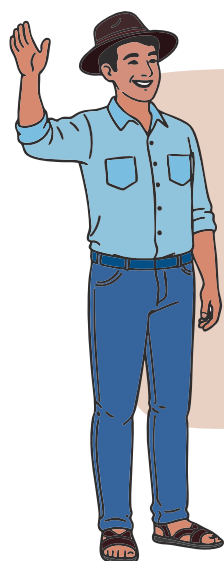
¿Cómo podemos apoyar la adaptación al cambio climático desde la gobernanza local?

Para enfrentar el cambio climático, necesitamos que las mujeres y hombres de la comunidad y de los Pueblos Indígenas tengan un liderazgo fuerte.

El liderazgo se aprende y se practica. Por eso, es bueno animar especialmente a las mujeres y a los jóvenes a participar y tener voz en las decisiones que ayudan a enfrentar el cambio climático.

Además, las mujeres tenemos muchos conocimientos sobre hierbas medicinales y sabemos interpretar las estrellas y las flores para saber cuándo va a llover o si tendremos un buen año para la cosecha. Estos saberes ancestrales, que han pasado de generación en generación, se están perdiendo poco a poco debido a la migración de los jóvenes, y eso no podemos permitir que siga ocurriendo.





Por eso es bueno crear nuestro Organismo de Gestión de Cuenca (OGC) donde mujeres y hombres hablemos de los problemas de la cuenca, y acordemos actividades para cuidar nuestro territorio. Podemos aprovechar lo que nos da la Pachamama, pero también debemos cuidar y conservar sus bosques, fuentes de agua y suelos para que no se mueran.



Las mujeres y hombres líderes de la OGC, pueden participar también de las plataformas interinstitucionales de cuenca, que reúnen varias instituciones, gobiernos municipales y también ministerios. Estos son espacios donde damos a conocer los problemas que tenemos en el cuidado y manejo de nuestras cuencas, y buscamos soluciones de manera conjunta.

Bibliografía

FAO. 2021. *Política de Igualdad de Género de la FAO 2022–2030*. Roma.
<https://openknowledge.fao.org/items/673ada66-46d4-41ab-8e27-0a5a6175d8d1>

FAO. 2023. *Marco de Gestión Ambiental y Social de la FAO*. Roma.
<https://openknowledge.fao.org/handle/20.500.14283/cb9870es>

FAO. 2025. *Normas Ambientales y Sociales (NAS) del Proyecto RECEM Valles*. La Paz. <https://openknowledge.fao.org/handle/20.500.14283/cd6313en>

GCF. 2020. *Gender Action Plan of the GCF 2020–2023*. Songdo, Incheon.
<https://www.greenclimate.fund/sites/default/files/document/gender-action-plan.pdf>

Naciones Unidas. s.f. ¿Qué es el cambio climático? En: *Acción por el Clima*. (Consultado el 3 de marzo de 2026). <https://www.un.org/es/climatechange/what-is-climate-change>



El que las mujeres y los hombres puedan producir en igualdad de condiciones es esencial para lograr la seguridad alimentaria, el bienestar de las familias y el manejo sostenible de la tierra y el agua. Para cumplir esta meta, la labor de la FAO se guía por cuatro objetivos que orientan la acción en las comunidades rurales y en los territorios.

PRINCIPIOS DE GÉNERO DE LA FAO:

1 Participación y toma de decisiones.

Mujeres y hombres participan y están representados en igualdad en las organizaciones e instituciones rurales, aportando su voz y su decisión en la elaboración de normas, políticas y programas que afectan sus vidas y sus territorios.

2 Derechos, acceso y control sobre los recursos.

Mujeres y hombres ejercen los mismos derechos para acceder, usar y gestionar los recursos naturales y productivos —como la tierra, el agua, las semillas, los bosques y la tecnología— y se benefician por igual de su uso sostenible.

3 Igualdad en servicios y oportunidades económicas.

Ambas tienen acceso equitativo a servicios técnicos, educación, mercados y trabajo digno, así como al control de los ingresos y beneficios que resultan de su producción y esfuerzo.

4 Distribución equitativa del trabajo.

Se reconoce y reduce la carga de trabajo de las mujeres, especialmente en las tareas de cuidado y producción, mediante el acceso a tecnologías, prácticas e infraestructura, y la promoción de una corresponsabilidad equilibrada en los hogares y comunidades.

Ministerio de Desarrollo Productivo, Rural y Agua

Email: info@produccion.gob.bo

Sitio web: <https://produccion.gob.bo/>

Facebook: MDPryABolivia

Instagram: mdprya.bolivia

X: <https://x.com/MDPRyABolivia>

TikTok: @mdprya_bolivia

Youtube: @MDPRyABolivia

Federación de Asociaciones Municipales de Bolivia

Email: contacto@fam.org.bo

Sitio web: www.fam.org.bo

Facebook: fam.org.bo

X: FAM_Bolivia1

Instagram: fambolivia

Youtube: @FAMBOLIVIA

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura

La Paz, Estado Plurinacional de Bolivia

Email: fao-bo@fao.org

Sitio web: www.fao.org/bolivia

X: @FAOBolivia



Financiado por



GREEN
CLIMATE
FUND

ISBN 978-92-5-140715-8



9 789251 407158

CD9744ES/1/08.26